

# AND Project vol.3

主体的な人材育成をスポーツ指導現場から提案

変わる力。  
変える力。

2023.9.2(sat)

@長岡市立越路中学校体育館

【講師】

鈴木良和 様

株式会社 ERUTLUC 代表取締役社長

2020年東京オリンピックバスケットボール日本代表サポートコーチ

2023年バスケットボール女子日本代表アシスタントコーチ

茨城県出身。埼玉県在住。鈴木氏は、2007年に株式会社 ERUTLUC を立ち上げる。企業理念は、①より多くの子どもたちになりうる最高の自分を目指す環境を提供する、②チームスポーツだからこそできる教育に貢献する、③世界で最もビジョナリーなコーチチームをつくる、である。スポーツ分野にとどまらず、ビジネス界にも精通するコーチング理論を国際的に研究・進化させている。



## ●日程



【 8:30-9:00 午前の部 受付 】

モデル選手（長岡市内のU13～U15選手）★参加希望選手

9:00-9:10 オープニング 伊藤周平（AND Project 代表）

9:10-10:00 セッション① 堀里也（白新中学校）

10:10-11:00 セッション② 鈴木良和（株式会社 ERUTLUC 代表）

11:10-11:40 セッション③ 大塚太郎（与板中学校）

11:40-11:50 エンディング 伊藤周平（AND Project 代表）

12:00-12:50 振り返り 鈴木良和（株式会社 ERUTLUC 代表）

【 13:30-14:00 午後の部 受付 】

モデル選手（新発田市立本丸中学校男子バスケットボール部）

14:00-14:10 オープニング 伊藤周平（AND Project 代表）

14:10-15:00 セッション④ 鈴木良和（株式会社 ERUTLUC 代表）

15:10-16:00 セッション⑤ 西澤思音（刈谷田中学校）

16:10-17:00 セッション⑥ 中野秀一（宮内中学校）

17:10-17:20 エンディング 伊藤周平（AND Project 代表）

17:30-18:30 振り返り 鈴木良和（株式会社 ERUTLUC 代表）

## ●申込について

対 象：①参加希望選手（長岡市内中学生のみ）

★定員 50 名（定員に達した時点で締め切ります）

★午前の部のみ、各セッションに参加できます。

②一般参加者

※定員 100 名（定員に達した時点で締め切ります）

※午前・午後の部に参加できます。

※どなたでも参加できます。



参加費：お一人につき 1000 円

※一般参加者は、1 日参加を希望すると 2000 円になります。

※当日の受付にて徴収いたします。

参加申込：下記の QR コードを

読み込ませ申し込みください。



長岡市内参加希望選手用



一般参加者用

【連絡先】

（公財）長岡市バスケットボール協会 強化委員

AND Project 代表 伊藤周平

TEL：09015574831

